



Магузинский

201 г.

А. А. Айбасов

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ на 2019 год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ СУТОК (Ч)	
	I – IV классы	V – IX классы
Подъем	7.30	7.30
Зарядка, утренний туалет	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Завтрак	8.00 – 8.30	8.00-8.30
Прогулка	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Учебные занятия<*>	9.00 – 13.30	9.00 – 14.30
Индивидуальные занятия с педагогами	13.30 -14.30	-
Обед	14.30 – 15.00	14.30 – 15.00
Дневной отдых	15.00 – 16.00	
Индивидуальные занятия с педагогами		15.00 – 16.00
Прогулка, общественно-полезный труд на воздухе	-	16.00 – 16.30
Полдник	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Самоподготовка	16.40 - 18.00	16.40 – 19.00
Свободное время, прогулка	18.00 - 19.00	
Ужин	19.00-19.30	19.00 – 19.30
Воспитательский час, прогулка	19.30 – 20.30	19.30 – 20.30
Самообслуживающий труд, уход за одеждой, вечерний туалет	20.30 – 21.00	20.30 – 22.00
Сон	21.00	22.00

<*> Второй завтрак проводится в школе.

Исп. Пехота М.Н.