



Айгузинский

201 г.

А. А. Айбасов

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ В ВЫХОДНЫЕ ДНИ И КАНИКУЛЯРНОЕ ВРЕМЯ на 2019 год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ СУТОК (Ч)	
	I – IV классы	V – IX классы
Подъем	8.00	8.00
Зарядка, утренний туалет	8.00 – 8.35	8.00 – 8.35
Завтрак	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Самообслуживающий труд	9.00 – 10.00	9.00 – 11.00
Свободное время	10.00 – 11.00	-
Второй завтрак	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20
Прогулка	11.20 – 12.30	11.20 – 12.30
Спортивный час, подвижные игры на свежем воздухе	12.30 -13.30	12.30 -13.30
Обед	13.30 - 14.00	13.30 – 14.00
Дневной отдых, прогулка	14.00 – 16.00	-
Общественно-полезный труд	-	14.00 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Самоподготовка (занятия по интересам)	16.20 - 18.00	16.20 – 19.00
Вечерняя прогулка	18.00 - 19.30	19.00 - 19.30
Ужин	19.30 - 20.00	19.30 – 20.00
Свободное время, воспитательский час	20.00 – 20.30	20.00 – 21.30
Вечерний туалет	20.30 – 21.00	21.30 – 22.00
Сон	21.00	22.00

Исп. Пехота М.Н.